

ORDRE : 0

# VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le jeudi 11 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE

## Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03  
1 rue du professeur  
Dangeard  
33300 BORDEAUX

## Votre diététicien(ne)

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)

**Facile à manger**  
Des textures adaptées  
à tous les besoins



**Plat Complet**



**Contient du porc**



**A consommer froid**



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique

lundi 22 Juillet		mardi 23 Juillet		mercredi 24 Juillet	
Livraison lundi 22 Juillet		Livraison mardi 23 Juillet		Livraison mercredi 24 Juillet	
Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage	
<b>Potage</b>					
Potage maraicher	1	Potage a l'oseille	1	Veloute de legumes	1
<b>Midi Entrée</b>					
Betteraves vinaigrette moutarde a l'ancienne	1	Tranche de melon charentais	1	Pasteque et feta	1
Caviar d'aubergines		Concombre vinaigrette		Salade de haricots rouges facon mexicaine	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour	
Potage maraicher		Potage a l'oseille		Veloute de legumes	
<b>Midi Plat</b>					
Boulettes de boeuf sauce tomate	1	Escalope de porc au jus	1	Mijote de veau au citron et olives vertes	1
Gratin de courgettes aux emincés de dinde		Pommes de terre aux oignons rouges et cornichons facon pot au feu		Jambon roule a la russe	
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
<b>Midi Garniture</b>					
Macaronis & poelee de legumes facon tajine	1	Riz pilaf & haricots beurre en persillade	1	Semoule au jus & batonnets de carottes en persillade	1
Macaronis		Riz pilaf		Julienne de legumes	
Pommes de terre vapeur		Poelee de legumes du jour au beurre demi sel		Salade verte	
Poelee de legumes du jour au beurre demi sel				Semoule au jus	
				Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	
<b>Midi Laitage</b>					
Kiri	1	Fromage blanc s/sucre	1	Buche du pilat	1
Faisselle		Bleu		Edam	
Petits suisses nature		Buche de chevre		Fromage blanc s/sucre	
		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
<b>Midi Dessert</b>					
Fruit de saison	1	Salade de fruits frais s/sucre	1	Puree de fruits s/sucre	1
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison		Arlequin de fruits s/sucre	
Puree de fruits s/sucre		Puree de fruits s/sucre			

Signature client :

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

ORDRE : 0

**VOS CHOIX DE MENUS**

A retourner avant le jeudi 11 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,  
« COMME À LA MAISON »**
**Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique**
**jeudi 25 Juillet**
 Livraison jeudi 25 Juillet  
 Midi 5 Diab Salé + Potage
**vendredi 26 Juillet**
 Livraison jeudi 25 Juillet  
 Midi 5 Diab Salé + Potage
**samedi 27 Juillet**
 Livraison vendredi 26 Juillet  
 Midi 5 Diab Salé + Potage
**dimanche 28 Juillet**
 Livraison vendredi 26 Juillet  
 Midi 5 Diab Salé + Potage

		Potage					
<b>Crème de céleri</b>	1	<b>Veloute de cresson</b>	1	<b>Potage paysan</b>	1	<b>Veloute de bolets</b>	1
		Midi Entrée					
<b>Timbale de céréales</b>	1	<b>Taboule</b>	1	<b>Julienne de carottes et des d'émmental</b>	1	<b>Salade de gesiers confits et lardons grillés</b>	1
Batavia aux croutons ailles et bleu		Avocat vinaigrette		Potage paysan		Rillettes de thon au fromage frais	
Salade du chef		Veloute de cresson		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour		Salade du chef		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour	
Crème de céleri		Charcuterie du jour		Tarte aux oignons		Veloute de bolets	
		Midi Plat					
<b>Escalope viennoise sauce tartare</b>	1	<b>Saumonette a la bordelaise</b>	1	<b>Chipolatas grillées aux herbes</b>	1	<b>Cuisse de poulet rotie au jus d'ail</b>	1
Brandade de poisson au persil		Paupiette de lapin		Pave de boucher hache		Risotto au saumon	
Papillote de poisson du marche aux légumes de saison		Pave de boucher hache		Papillote de poisson du marche aux légumes de saison		Papillote de poisson du marche aux légumes de saison	
Pave de boucher hache		Papillote de poisson du marche aux légumes de saison		Grande salade composée		Pave de boucher hache	
		Midi Garniture					
<b>Petits pois a la française</b>	1	<b>Fondue de poireaux</b>	1	<b>Mijote de haricots blancs a l'ancienne &amp; courgettes sautées aux herbes</b>	1	<b>Tagliatelles &amp; poelee de légumes a la méditerranéenne</b>	1
Fenouil braisé		Farfalle		Mijote de haricots blancs a l'ancienne		Jeunes carottes braisées	
Pâtes au beurre		Farfalles & batonnets de petits légumes		Poelee de légumes du jour au beurre demi sel		Poelee de légumes a la méditerranéenne	
						Ecrase de pommes de terre	
		Midi Laitage					
<b>Petits suisses nature</b>	1	<b>Yaourt nature s/sucre</b>	1	<b>Gouda</b>	1	<b>Port salut</b>	1
Brie		Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre		Petits suisses nature	
Tomme grise		Saint nectaire		Petit fromage frais ail et fines herbes		Yaourt nature s/sucre	
Yaourt nature s/sucre		Camembert		Petits suisses nature			
		Midi Dessert					
<b>Fruit de saison</b>	1	<b>Pêche au four s/sucre</b>	1	<b>Arlequin de fruits s/sucre</b>	1	<b>Purée de fruits s/sucre</b>	1
Purée de fruits s/sucre		Purée de fruits s/sucre		Purée de fruits s/sucre		Arlequin de fruits s/sucre	
		Fruit de saison					

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)