

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le jeudi 11 juillet



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal

Votre Agence BORDEAUX NORD

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 22 Juillet <i>Livraison lundi 22 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>	mardi 23 Juillet <i>Livraison mardi 23 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>	mercredi 24 Juillet <i>Livraison mercredi 24 Juillet</i> <i>Midi 5 Normal Salé + Potage</i>
Potage		
Potage maraicher	Potage a l'oseille	Veloute de legumes
Midi Entrée		
Betteraves vinaigrette moutarde a l'ancienne	Tranche de melon charentais	Pasteque et feta
Caviar d'aubergines	Concombre vinaigrette	Salade de haricots rouges facon mexicaine
Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef
Charcuterie du jour	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour
Potage maraicher	Potage a l'oseille	Veloute de legumes
Midi Plat		
Boulettes de boeuf sauce tomate	Tranche de jambonneau au miel	Mijote de veau au citron et olives vertes
Gratin de courgettes aux emincés de dinde	Pommes de terre aux oignons rouges et cornichons facon pot au feu	Jambon roule a la russe
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	Papillote de poisson du marche aux legumes de saison
Pave de boucher hache	Pave de boucher hache	Pave de boucher hache
Midi Garniture		
Macaronis	Riz pilaf	Semoule au jus
Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	Salade verte
		Poelee de legumes du jour au beurre demi sel
Midi Laitage		
Kiri	Fromage blanc s/sucre	Buche du pilat
Faisselle a la confiture	Buche de chevre	Edam
Faisselle	Fromage blanc ardechois	Fromage blanc s/sucre
Petits suisses nature	Bleu	Yaourt nature s/sucre
	Yaourt nature s/sucre	Yaourt nature sucre
Midi Dessert		
Fruit de saison	Salade de fruits frais	Liegeois chocolat
Crepe au sucre	Oeufs au lait facon grand-mere	Poire au sirop
Patisserie du moment	Fruit de saison	Patisserie du moment
	Patisserie du moment	
Plats Supplémentaires		
Pain	Pain	Pain

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le jeudi 11 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE


**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**
Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Normal
jeudi 25 Juillet
 Livraison jeudi 25 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage
vendredi 26 Juillet
 Livraison jeudi 25 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage
samedi 27 Juillet
 Livraison vendredi 26 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage
dimanche 28 Juillet
 Livraison vendredi 26 Juillet
 Midi 5 Normal Salé + Potage

Potage			
Crème de céleri	Veloute de cresson	Potage paysan	Veloute de bolets
Midi Entrée			
Timbale de céréales	Taboule	Julienne de carottes et des d'émmental	Salade de gesiers confits et lardons grillés
Batavia aux croutons ailles et bleu	Avocat vinaigrette	Potage paysan	Rillettes de thon au fromage frais
Salade du chef	Veloute de cresson	Salade du chef	Salade du chef
Charcuterie du jour	Salade du chef	Charcuterie du jour	Charcuterie du jour
Crème de céleri	Charcuterie du jour	Tarte aux oignons	Veloute de bolets
Midi Plat			
Escalope viennoise sauce tartare	Saumonette a la bordelaise	Chipolatas grillées aux herbes	Cuisse de poulet rotie au jus d'ail
Brandade de poisson au persil	Paupiette de lapin	Pave de boucher hache	Risotto au saumon
Papillote de poisson du marche aux légumes de saison	Pave de boucher hache	Papillote de poisson du marche aux légumes de saison	Papillote de poisson du marche aux légumes de saison
Pave de boucher hache	Papillote de poisson du marche aux légumes de saison	Grande salade composée	Pave de boucher hache
Midi Garniture			
Petits pois a la française	Fondue de poireaux	Mijote de haricots blancs a l'ancienne	Poelee de légumes a la mediterraneenne
Pates au beurre	Farfalle	Poelee de légumes du jour au beurre demi sel	Ecrase de pommes de terre
Midi Laitage			
Petits suisses nature	Yaourt nature s/sucre	Gouda	Port salut
Tomme grise	Fromage blanc s/sucre	Petit fromage frais ail et fines herbes	Petit suisse nature sucre
Petit suisse aromatisé	Camembert	Fromage blanc s/sucre	Petits suisses nature
Brie	Saint nectaire	Petits suisses nature	Yaourt nature s/sucre
Yaourt nature s/sucre	Veloute fruit	Fromage blanc au miel	
Midi Dessert			
Fruit de saison	Pêche cuite aux amandes	Mousse au café	Tarte tatin
Pot de crème speculoos	Pâtisserie du moment	Pâtisserie du moment	Ananas au sirop
Pâtisserie du moment	Fruit de saison	Compote pomme cassis	Pâtisserie du moment
Plats Supplémentaires			
Pain	Pain	Pain	Pain

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com