

ORDRE : 0


**Votre Agence
BORDEAUX NORD**

05 57 10 70 03
1 rue du professeur
Dangeard
33300 BORDEAUX

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins


Plat Complet


Contient du porc



A consommer froid



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique

lundi 29 Juillet		mardi 30 Juillet		mercredi 31 Juillet	
Livraison lundi 29 Juillet		Livraison mardi 30 Juillet		Livraison mercredi 31 Juillet	
Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage		Midi 5 Diab Salé + Potage	
Potage					
Potage crecy	1	Potage cultivateur	1	Potage maraicher	1
Midi Entrée					
Salade de tortis tricolores	1	Tzatziki	1	Tranche de melon charentais	1
Houmous		Pizza au fromage		Cœurs de palmier aux oignons rouges et vinaigrette balsamique	
Salade du chef		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour	
Potage crecy		Potage cultivateur		Potage maraicher	
Midi Plat					
Saute de porc a la creme de basilic	1	Langue de boeuf sauce piquante	1	Filet de lieu sauce aioli	1
Moussaka		Roti de porc sauce bearnaise		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Tortilla aux pommes de terre et oignons	
Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache	
Midi Garniture					
Carottes en persillade	1	Pommes de terre & haricots beurre	1	Riz pilaf & haricots verts sautes en persillade	1
Salade verte		Chou fleur vinaigrette		Riz pilaf	
Pates au beurre		Pommes de terre vapeur		Poelee de legumes du jour au beurre demi sel	
Midi Laitage					
Saint nectaire	1	Fromage blanc s/sucre	1	Camembert	1
Bonbel		Bleu		Petit fromage fondu	
Fromage blanc s/sucre		Tomme noire		Petits suisses nature	
Petits suisses nature		Yaourt nature s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert					
Arlequin de fruits s/sucre		Fruit de saison	1	Fruit de saison	
Puree de fruits tradi s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre		Puree de fruits tradi s/sucre	1
		Puree de fruits tradi s/sucre			

Signature client :

ORDRE : 0

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le jeudi 11 juillet



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Cliente : MODELE MIDI5 + Potage Régime Diabétique

jeudi 01 Août

Livraison jeudi 01 Août
Midi 5 Diab Salé + Potage

vendredi 02 Août

Livraison jeudi 01 Août
Midi 5 Diab Salé + Potage

samedi 03 Août

Livraison vendredi 02 Août
Midi 5 Diab Salé + Potage

dimanche 04 Août

Livraison vendredi 02 Août
Midi 5 Diab Salé + Potage

jeudi 01 Août		vendredi 02 Août		samedi 03 Août		dimanche 04 Août	
Potage							
Potage julienne	1	Creme de butternut	1	Potagere de volaille	1	Potage a l'oseille	1
Midi Entrée							
Tomates vinaigrette	1	Salade de perles au chorizo	1	Pasteque	1	Asperges sauce mousseline	1
Champignons a l'echalote		Fonds d'artichauts a la bretonne		Potagere de volaille		Cake a l'emmental	
Salade du chef		Creme de butternut		Salade du chef		Salade du chef	
Charcuterie du jour		Salade du chef		Boulgour et poivrons grilles		Charcuterie du jour	
Potage julienne		Charcuterie du jour		Charcuterie du jour		Potage a l'oseille	
Midi Plat							
Escalope viennoise sauce tartare	1	Dos de colin sauce normande	1	Roti de boeuf sauce au poivre	1	Parmentier de canard	1
Lasagnes de la mer		Tarte aux poivrons poulet et moutarde		Courgette farcie coulis de tomates		Poelee de legumes facon campagnarde aux biseaux de merguez grilles	
Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Pave de boucher hache		Pave de boucher hache		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison	
Pave de boucher hache		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Papillote de poisson du marche aux legumes de saison		Pave de boucher hache	
Midi Garniture							
Ble pilaf & blettes braisees	1	Fondue de poireaux	1	Pommes de terre facon boulangere & salsifis	1		
Blettes braisees		Salade verte		Pommes de terre facon boulangere			
Salade verte		Pates au beurre		Poelee de legumes du jour au beurre demi sel			
Ecrase de pommes de terre							
Midi Laitage							
Petits suisses nature	1	Yaourt nature s/sucre	1	Buche de chevre	1	Edam	1
Gouda		Petits suisses nature		Faisselle		Petit fromage frais	
Fromage blanc s/sucre		Mimolette		Tomme blanche		Fromage blanc s/sucre	
Carre demi-sel		Brie		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature s/sucre	
Midi Dessert							
Arlequin de fruits s/sucre	1	Fruit de saison	1	Puree de fruits tradi s/sucre	1	Arlequin de fruits s/sucre	1
Salade de fruits frais s/sucre		Puree de fruits tradi s/sucre		Fruit de saison		Puree de fruits tradi s/sucre	
Puree de fruits tradi s/sucre		Peche au four s/sucre					

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com